



## Die schwere Leichtigkeit des Skeptikers

Plädoyer für ein  
zeitgemäßes Lebenskonzept

Von Ruth Spiertz

2026, 181 S., brosch., 39,- €

ISBN 978-3-495-98933-3

E-Book 978-3-495-98934-0

(zeitGeist, Bd. 4)



Multiple Krisen erschüttern die Welt: Klimawandel, Kriege, die Schwächung der Demokratie und weitere mehr. Dadurch sind viele Menschen verunsichert und orientierungslos.

In diesem Buch wird ein philosophischer Ansatz vorgestellt, der die Fraglichkeit der Welt als zentrales Element in sein Konzept integriert und daraus Haltungen ableitet, die sowohl auf der individuellen als auch auf der sozialen Ebene ihre Wirksamkeit entfalten.

Die skeptische Existenz, verstanden als Lebenskunst, bietet damit eine Hilfestellung, sein Leben selbst zu führen, wozu aufgrund der dramatischen Zunahme an Fraglichkeiten in dieser Welt und damit einhergehend einer Intensivierung der Erfahrung der radikalen Fraglichkeit wie nie zuvor eine Notwendigkeit besteht.

Digital verfügbar auf [inlibra.com](https://www.inlibra.com)

Bestellen Sie im Buchhandel oder versandkostenfrei unter [karl-alber-shop.de](https://www.karl-alber-shop.de)

Kundenservice +49 7221 2104-222 | [service@nomos.de](mailto:service@nomos.de)

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer

VERLAG KARL ALBER





## Die schwere Leichtigkeit des Skeptikers

Plädoyer für ein  
zeitgemäßes Lebenskonzept

By Ruth Spiertz

2026, 181 pp., pb., € 39.00

ISBN 978-3-495-98933-3

E-Book 978-3-495-98934-0

(zeitGeist, vol. 4)

In German



Multiple crises are shaking the world: climate change, wars, the weakening of democracy and more. This has left many people feeling uncertain and disoriented.

This book presents a philosophical approach that integrates the questionability of the world as a central element in its concept and derives attitudes from it that are effective on both an individual and a social level.

Skeptical existence, understood as an art of living, thus offers assistance in leading one's own life, which is necessary as never before due to the dramatic increase in questionability in this world and the accompanying intensification of the experience of radical questionability.

Available digitally at [inlibra.com](https://www.inlibra.com)

Available in bookstores or free of shipping costs at [karl-alber-shop.de](https://www.karl-alber-shop.de)

Customer Service +49 7221 2104-222 | [service@nomos.de](mailto:service@nomos.de)

All costs and risks of return are payable by the addressee.

VERLAG KARL ALBER

